

# Sport 5a

Aufgabe Sporttheorie:

- 1 Erstelle ein Plakat über die Sportart Handball mit Photos und Infos aus dem Internet. Beschreibe darauf die geschichtliche Entstehung, die Regeln und die MannschaftsPositionen der Sportart.
- 2 Stelle dieses Plakat vor, in dem Du es Deiner Familie präsentierst oder Dich dabei per Video aufnimmst.
- 3 Hast Du flüssig gesprochen, nicht mit abgelesen und Blickkontakt zum Publikum oder der Kamera gehalten, hast Du Deine Sache sehr gut gemacht.

Aufgabe Sportpraxis:

- 1 Gehe / Walke / Laufe jeden Tag an der frischen Luft.

--

Aufgabe Sporttheorie:

- 1 Arbeite an Deinem Plakat weiter

Aufgabe Sportpraxis:

- 1 Schau Dir den ALBA BERLIN Kanal bei YouTube an und mache täglich das Workout

--

Aufgabe Sporttheorie:

- 1 Arbeite an Deinem Plakat weiter

Aufgabe Sportpraxis:

- 1 Schau Dir den ALBA BERLIN Kanal bei YouTube an und mache täglich das Workout  
Gehe jeden Tag joggen / walken / laufen an der frischen Luft