

## Sport 5a

### Aufgabe Sporttheorie:

1. Erstelle ein Plakat über die Sportart Handball mit Photos und Infos aus dem Internet. Beschreibe darauf die geschichtliche Entstehung, die Regeln und die MannschaftsPositionen der Sportart.
2. Stelle dieses Plakat vor, in dem Du es Deiner Familie präsentierst oder Dich dabei per Video aufnimmst.
3. Hast Du flüssig gesprochen, nicht mit abgelesen und Blickkontakt zum Publikum oder der Kamera gehalten, hast Du Deine Sache sehr gut gemacht.

### Aufgabe Sportpraxis:

1. Gehe / Walke / Laufe jeden Tag an der frischen Luft.

--

### Aufgabe Sporttheorie:

1. Arbeite an Deinem Plakat weiter

### Aufgabe Sportpraxis:

1. Schau Dir den ALBA BERLIN Kanal bei YouTube an und mache täglich das Workout